



А. Лапин

ЭЗОТЕРИКА

РЕЛИГИЯ И ЭЗОТЕРИКА

Религии отличаются одна от другой — у каждой есть свои собственные боги, священные книги, молитвы, ритуалы, святые места и храмы, а также многочисленные правила, по которым должны жить верующие. То, что в одной религии признаётся добродетелью, в другой может считаться грехом. Например, убийство коровы для индуиста более тяжкий грех, чем убийство простого человека, в то время как в некоторых других религиях на праздники принято резать коров. В синагогу и мечеть запрещается входить с непокрытой головой, а в православном храме мужчинам нельзя находиться в головном уборе. В иудаизме не разрешается упоминать имя Господа напрасно, а в индуизме считают: чем чаще произносить имена богов, тем лучше. Для мусульманина выпить вина — это грех, а христиане причащаются вином в храмах. Отдельные различия между некоторыми религиями кажутся прямо противоположными, и таких примеров можно привести сотни.

Что же общего у всех религий? Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо посмотреть, как «устроена» каждая религия, что она из себя представляет. Каждую религию отличают особое мировоззрение и культ. Культ, или культовая практика, подразумевает конкретные действия верующего (например, молитва или посещение храма). Мировоззрение, или мировосприятие, включает в себя представления об окружающем мире и самом человеке.

Самое важное в религиозном мировоззрении — это представления о сверхъестественном, потустороннем, которые есть в любой религии.

Действительно, если из каждой религии убрать то, что отличает её от других, останется суть, «сердцевина», практически одинаковая у всех религий. Эта суть говорит о том, что вселенная устроена сложнее, чем кажется на первый взгляд: кроме окружающего мира, привычного для всех, существует другой, незримый мир, который влияет на происходящее вокруг. И человек должен учитывать это, соотнося своё поведение с определёнными закономерностями. Именно эти знания, исходившие от людей, которых впоследствии стали называть пророками, мессиями, аватарами, учителями, и служили причиной возникновения всех мировых религий.

Важно подчеркнуть, что основатели любой религии говорили только о том, что было для них реальностью, результатом их собственного опыта. Они обладали не верой в то, о чём говорили, а прямым знанием этого. Прямое знание является результатом непосредственного восприятия. Точно так же зрячий человек знает о существовании солнца потому, что сам видит его, в то время как слепой может только верить в его существование со слов зрячего.

Поэтому в каждой религии обязательны элемент веры и как следствие — сопровождающие его различные ритуалы поклонения. Ведь люди, привлечённые чудесами и проповедя-

ми святых, сами не могли пережить ничего подобного. Поэтому для них единственный способ стать причастными к великой Истине — верить и поклоняться. Благодаря вере и поклонению строились храмы, творились молитвы, создавались ритуалы...

Однако всегда находились люди, которые были способны на большее. Благодаря особым приёмам работы над собой такие люди настолько усовершенствовались, что сами научились переживать то, о чём говорили их учителя. Методы самосовершенствования передавались от учителя к ученикам, количество которых со временем росло, образуя целые школы.

Итак, каждая религия с момента своего возникновения развивалась параллельно по двум направлениям. Первое — хорошо известное и массовое, внешнее, основанное на вере и соблюдении религиозных предписаний. Это направление со временем оформилось в религиозные организации со своей атрибутикой, обрядами и храмами, где верующие могли отправлять культ. Второе направление — малочисленное и закрытое для непосвящённых, внутреннее, основанное на тайных знаниях и интенсивных практиках. Это *эзотерика* (от *греч.* «эзос» — «внутренний», «скрытый»), позволившая своим последователям (эзотерикам) практически изменять себя в соответствии с идеалами, провозглашёнными создателями каждой религии. При этом эзотерики благодаря непосредственному переживанию познавали глубочайшие истины, которые лежат в основе всех религий.

Для эзотерики важно получить мистический опыт, а не соблюдать обряды и ритуалы, которые основаны на определённых религиозных нормах и правилах. Поэтому эзотериков часто называют мистиками (от *греч.* «мистикос» — «таинственный»). Мистика — это расширение границ своего восприятия и выход за пределы

МИРОВАЯ ЭТИКА

Все существующие религии можно уподобить зданиям различных архитектурных стилей. Внешний вид, формы этих зданий различны, но основные части очень схожи. Каждое здание независимо от стиля имеет фундамент, несущие конструкции и крышу. Так же и религии, внешне поражающие обилием разных обрядов, различным устройством, убранством храмов и многообразием ритуалов поклонения, имеют единый «фундамент» — эзотерику — и похожие «несущие конструкции», представленные в вероучении.

«Закладка зданий» всех религий едина — это мистический опыт. Причём мистики и пророки всех времён и народов рассказывают о своём мистическом опыте нередко одними и теми же словами. В них Высшая Реальность предстаёт как всепонимающее, любящее, наполненное светом и блаженством пространство.

Что касается вероучения, то и здесь основными «несущими конструкциями» являются одни и те же принципы. Устройство внешнего и внутреннего мира человека, пути, ведущие к Богу, к спасению, содержат общие черты. Многие религии признают в качестве единственного пути к Богу путь отказа от своих эгоистических устремлений, путь любви, а своим adeptам предписывают выполнять этические правила, подобные новозаветной заповеди: «...отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру» (Рим. 12.9).

Если рассмотреть фундаментальные принципы этики христианства, индуизма, даосизма, буддизма и других религий, окажется, что все они так или иначе дополняют друг друга.

Новый Завет говорит, что «Бог есть Любовь»; санскритские сутры признают Бога «источником всех знаний и всякой любви»; даосизм отмечает, что «Дао — существо нежное», а Коран утверждает, что Аллах «милостив, милосерден». Это означает, что в истоках бытия находится Божественная Любовь, и предполагает, что приблизиться к Богу можно только развивая в себе всё более совершенную любовь: «Неустанно развивайте в себе бодхичитту» (т. е. совершенное сострадание ко всем живым существам. — *Прим. авт.*), — призывают буддийские монахи. «Сие заповедую вам, да любите друг друга» (Ин. 15.17), — учил Иисус. А для мистиков ислама Всевышний «есть Любовь, Любящий и Возлюбленный».

Каждая религия предлагает свои подробные разъяснения относительно того, как следует развивать в себе совершенную любовь. Такая любовь развивается по мере того, как человек учится любить весь окружающий мир и видеть в каждом человеке и событии проявление Воли и Любви Бога.

Другие вытекающие из этого главного завета всех религий предписания и правила также очень похожи. Они включают в себя принципы, аналогичные заповедям Нового Завета, т. е. предписания «не убий», «не укради» и т. д. Так, например, в индуистской и буддийской традиции принципу «не убий» соответствует ахимса (непричинение вреда всем живым существам ни в мыслях, ни в словах, ни в действиях), а принципу «не укради» — астея (отсутствие стремления к обладанию чужими вещами).

Сходство основных религиозных моральных предписаний приводит к тому, что многие философы, теологи и религиоведы начинают говорить о единой мировой этике, космической этике, в той или иной степени представленной в моральном своде каждой религии. Тех верующих, которые отвергают все религии, кроме собственной, Вивекананда сравнивал с собакой, не узнающей любимого хозяина, переодетого в другую одежду.



материального мира. Мистику удаётся напрямую прикоснуться к сокровенным тайнам вселенной и человека, основываясь не на вере, а на собственном опыте. Как правило, такой опыт очень глубоко изменяет человека, заставляя его переоценить всю свою жизнь и взгляды на мир.

Между представителями различных эзотерических школ никогда не было разногласий, хотя древнейшие из известных в настоящее время возникли, согласно хронологии, примерно 7–10 тыс. лет назад. Некоторые из этих школ до сих пор продолжают существовать в джайнизме, индуизме (кашмирский шиваизм, традиция 18 махасиддхов и отдельные школы индуистской тантры и йоги), буддизме (ваджраяна, шесть йог Наропы, дзогчен), даосизме («внутренняя» алхимия), иудаизме (хасидизм, каббала), христианстве (в православии — исихазм; католичестве — последователи Игнатия Лойолы и малабары), исламе (многие суфийские ордена). Есть в эзотерике мистики, которые действовали самостоятельно, вне известных религий, — Эмпедокл, Пифагор, Парацельс, Якоб Бёме, Георгий Иванович Гурджиев, Раджниш, Карлос Кастанеда.

Эзотерику часто путают с оккультизмом или даже с чёрной магией, но ничего общего с вызыванием духов или колдовством она не имеет. Нередко эзотерикой называют пророчества о будущем Земли, таинственные легенды о далёком прошлом, рассказы о невидимых странах и т. п. Подобные истории часто содержат миф о непрерывной тайной войне «белого» и «чёрного» начал. Такие теории обычно приводят к поискам тёмных сил вокруг себя. Подобные учения иногда называют *мезотерикой* (от *греч.* «мезос» — «средний»), т. е. срединным учением между обычными знаниями — *экзотерикой* (от *греч.* «экзос» — «внешний») и эзотерикой. Мистики считают, что если человек чувствует только малую часть истины, то, естественно, он додумыва-

ет эту часть до целого в силу своих представлений о нём. Так возникла мезотерика. Наиболее видными представителями этого направления являются основательница теософского движения Елена Петровна Блаватская, родоначальник антропософии Рудольф Штейнер, создатели учения Агни-йоги Николай Константинович и Елена Ивановна Рерихи, а также религиозный философ Даниил Леонидович Андреев.

Мистики всегда хранили свои знания в тайне, поскольку, если их неверно понять или неправильно использовать, можно навредить и себе, и окружающим. Таким образом, каждую религию условно делят на два слоя — внешний (обрядово-ритуальный) и внутренний (эзотерический). Эти два слоя каждой религии дополняют друг друга, так как позволяют разным людям развиваться в зависимости от их природных данных. Например, известны единичные случаи, когда простые верующие во время молитвы испытывали глубокие мистические переживания. Однако задачей эзотерических практик является научить человека разумно и целенаправленно достигать подобных состояний.

Иногда внешнюю (обрядово-ритуальную) часть религии сравнивают с телом, а её внутреннюю (эзотерическую) — с душой. Сама эзотерика подобна огромному айсбергу, большая часть которого остаётся под водой и скрыта от взора непосвящённых.

ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ В МНОГОМЕРНОЙ ВСЕЛЕННОЙ

Древние эзотерики различных школ и направлений примерно одинаково видели величественную картину того, как устроена, живёт и развивается вселенная. Согласно их открытиям, вселенная многомерна. Кроме всем хорошо знакомого материального мира существует множество других миров,



непохожих на этот. Миры различаются по степени своей «плотности». Так, есть более «плотные» миры, а есть более «тонкие». Эти миры называются пространственными мерностями, пространствами, а также планами.

Пространственные мерности существуют в пределах одного и того же объёма и как бы вложены друг в друга. При этом различные планы обычно слабо взаимодействуют между собой. Наиболее «плотным» является материальный план, наиболее «тонким» — высшая пространственная мерность, называемая также божественным планом.

Каждая пространственная мерность наполнена, «населена» так называемыми энергиями (не путать со значением слова «энергия» в физике), принадлежащими данному плану мироздания. Энергии непрерывно движутся, взаимодействуют друг с другом и видоизменяются. Всё, что происходит в многочисленных мирах — горный обвал, весеннее пробуждение природы, эмоции человека — обусловлено движениями этих энергий.

Сознание также является энергией особого рода. Высший, божественный, план заполнен бесконечным сознанием, которое называют Божественным Сознанием вселенной. Вселенную можно сравнить с человеком. Душа вселенной — это Божественное Сознание, а тело — все миры, существующие в ней. Жизнь вселенной, как и жизнь человека, проходит в виде циклов.

Вначале происходит сотворение миров, затем они живут и развиваются (этот период длится многие миллиарды лет), после чего исчезают. Исчезает всё, кроме Божественного Сознания, и в какой-то период времени существует только оно. Затем следует новое сотворение миров, всё повторяется, причём очередная вселенная не похожа на предыдущие. Нынешняя вселенная находится в начале своего развития.



Алекс Грэй.
«Молитва». 1984 г.
Сознание человека обращается к Божественному и входит в состояние безмолвного общения с ним.

Процесс творения происходит следующим образом. Некоторая часть Божественного Сознания уплотняется так, что последовательно образует из себя все миры вплоть до материального. Другая часть Сознания рассеивается в сотворённой вселенной для последующего образования индивидуальных душ. Большая же часть Божественного Сознания остаётся неизменной и пребывающей в высшей пространственной мерности.

После сотворения во вселенной начинается процесс эволюции сознания. Эзотерики заметили, что вся вселенная похожа на «поле для выращивания сознания». Выглядит это следующим образом. На планетах, подобных нашей Земле, рассеянная энергия Божественного Сознания оседает в виде сгустков в камнях и минералах, на их кристаллических решётках, образуя таким образом зачатки будущих душ — индивидуальные единицы сознания. Благодаря им камни обладают памятью.

Проходят миллионы лет, и камни разрушаются. Но образовавшиеся



в них крошечные души остаются неизменными и воплощаются в растения. Находясь в растениях, сгустки индивидуального сознания развиваются и растут. Растения имеют не только память, но и способны переживать эмоции — радость, страх и т. п. Когда растение умирает, сознание переходит в следующее растение, продолжая свой рост и развитие. Так, постепенно совершенствуясь, сознание воплощается в тела растений много раз. Исчерпав возможности развития в растениях, сознание воплощается в тело животного.

Находясь в теле животного, душа имеет гораздо больше возможностей для дальнейшего совершенствования. Это происходит благодаря сложному организму, позволяющему находящемуся в нём сознанию интенсивно расти, а также благодаря обилию разнообразных ситуаций, в которых оказывается животное в течение своей жизни. Животные имеют не только память и эмоции, но и зачатки интеллекта.

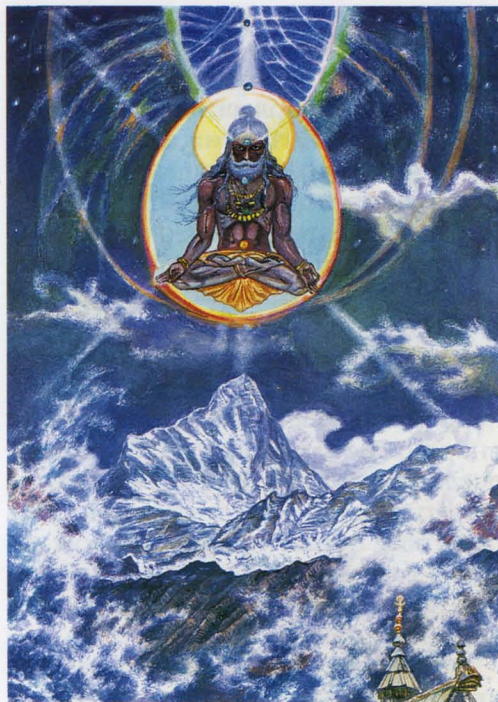
Индивидуальная душа каждый раз воплощается в тело более высокоразвитого животного. Наконец, сознание впервые воплощается в тело человека и становится человеческой душой. Этот момент связан не с количеством предыдущих воплощений, а с ростом и развитием сознания. Но это только начало следующего большого этапа. У человека кроме памяти, эмоций и интеллекта есть способность к осознанному самосовершенствованию.

Целью эволюции индивидуального сознания является его слияние с бесконечным Божественным Сознанием — возвращение к своему источнику, но уже не в качестве зачатка души, а в качестве совершенного сознания, подобного Божественному Сознанию. Интересно, что один из переводов латинского слова «религия» означает «возвращение к источнику».

Чтобы сознание человека стало совершенным, требуются многие жизни и огромные усилия по его развитию. Достигнув состояния совершенства, сознание растворяется в бесконечном океане Божественного Сознания и больше не воплощается. Когда вселенная подходит к концу своего существования, все миры со всем своим содержимым, начиная с материального, последовательно исчезают. Они превращаются в высшую энергию, которая поглощается Божественным Сознанием. Это происходит и с теми индивидуальными сознаниями, которые ещё не успели достичь состояния совершенства.

Мистики древности увидели, что во время жизни в теле сознание человека может как эволюционировать, так и деградировать. Большинство людей эволюционирует. Эволюция может происходить сразу в двух направлениях. Сознание может расти — увеличивать свою «массу», т. е. количество энергии сознания. Это возможно благодаря поглощению энергии извне и её переработке в процессе жизнедеятельности. Одновременно может изме-

Иные измерения.





няться качество сознания, оно может становиться более развитым, высокоорганизованным, совершенным. Однако сознание человека, например впадающего в гнев, теряет свою «массу», положительные качества, прежние достижения, приобретает отрицательные качества и деградирует.

В результате эволюции количество энергии сознания может увеличиваться за счёт трёх источников. Часть энергии поступает с пищей. В организме эта энергия отделяется от вещества пищи и поддерживает жизнь в теле. Но некоторая доля этой энергии может, изменяясь, переходить в энергию сознания, «питая» собой растущую душу. Часть энергии поступает с вдыхаемым воздухом. Этот вид энергии легче переходит в энергию сознания. Ещё одним источником энергии являются впечатления, получаемые в процессе жизни. Энергия, которая содержится во впечатлениях, непосредственно усваивается сознанием, растущей душой. Каковы впечатления, таким и становится растущее сознание: если они грубые, сознание грубеет.

Важным открытием мистиков было то, что качество впечатлений зависит не от того, что человек видит или слышит, а от того, как он это воспринимает и что из этого извлекает. А последнее зависит от состояния сознания.

Другое направление эволюции сознания — это собственно его совершенствование, приобретение им новых качеств, способностей. В эзотерике главное отличие людей друг от друга определяется не возрастом их тел, не национальностью, не полом, а состоянием их сознания, души. Состояние души зависит от того, какими качествами и в какой степени она обладает. Чем больше раз сознание воплощалось, тем больше у него было времени и возможностей для выработки тех или иных качеств. Таким образом, состояние души зависит от её возраста.

Мистики обнаружили, что сознание развивает свои качества в определённой последовательности, а выработка одного качества иногда может занимать даже несколько жизней.

В ряду воплощений этот процесс выглядит примерно так. Вначале человек является учеником и исполнителем. На этом этапе он учится жить в материальном мире. При этом реальностью для него является только материальный план. Всё, что за его пределами, для него нереально, абстрактно.

Далее, в конкретных жизненных ситуациях, не всегда для него приятных, человек развивает способность любить и сострадать, оттачивает свой ум, вырабатывает решительность. В социальном плане он приобретает самостоятельность и независимость. В это время человек начинает ощущать, что кроме материального существуют и другие планы мироздания. Религиозные истины для него становятся всё более реальными и приобретают значимость.

В конце концов (может быть, через много-много жизней) наступает этап, когда человек посвящает всего себя осознанному самосовершенствованию. Мистики установили, что для этого не требуется изолировать себя от людей и прекратить всякую общественную деятельность. Наоборот, они считают, что подобные крайности уводят человека в сторону от реальной жизни и не позволяют ему развить ряд необходимых качеств.

Когда человек умирает, его сознание освобождается от тела и некоторое время пребывает в одном из пространств за пределами материального мира. Затем следует очередное воплощение. При этом сознание сохраняет все качества, которые были выработаны в течение прошлой жизни (например, развитый ум, волю, способность к бескорыстной любви или жадность, трусость, лень и т. п.). Однако ситуации, в которых происходило развитие этих качеств, стира-



ются из памяти. Таким образом память о прошлой жизни не усложняет очередную новую жизнь.

После того как душа воплотится в новое тело, необходимо, чтобы те качества, которые были выработаны в прошлых жизнях, проявились и реализовались. Обычно это время примерно равно времени достижения физического совершеннолетия. Затем начинается выработка новых качеств, дальнейшее совершенствование человека.

Так как некоторые переживают одно из своих первых воплощений в теле человека, а другие имели уже несколько таких воплощений, то для всех них будет актуальным развивать разные качества с помощью разных ситуаций. Поэтому у каждого человека своя судьба. Но кто определяет, в какое тело человеку воплотиться, кто знает, какие качества ему теперь необходимо развить, кто создаёт все ситуации?

Одним из открытий древних эзотериков было то, что всё во вселенной взаимосвязано. Эта связь осуществля-

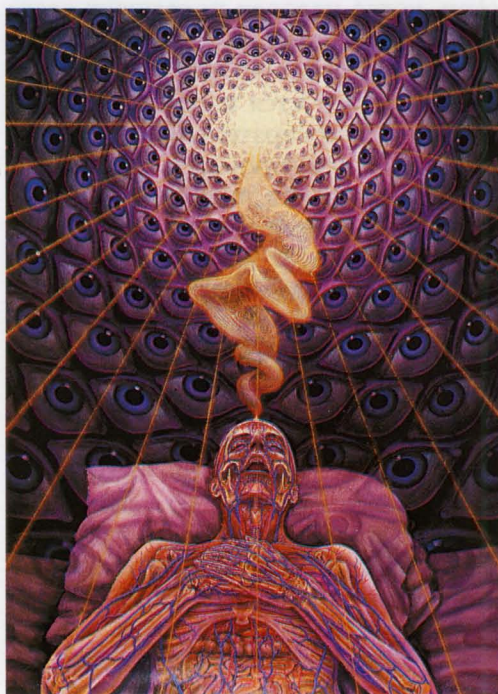
ется за счёт энергии, наполняющей и пронизывающей собой все миры. Когда человек в процессе жизни совершает какие-то действия, он влияет тем самым на окружающий мир. От этого мир немного изменяется и в свою очередь воздействует на человека, меняет обстоятельства его жизни. Иногда человеку кажется, что некая сила влияет на его жизнь, то награждая, то наказывая. Но это не так. Человек конкретными действиями сам определяет, программирует своё будущее. Некоторые действия незамедлительно сказываются на судьбе, другие — через много лет, а есть и такие, которые влияют только на будущие жизни.

Древние эзотерики открыли, что к действиям относится не только то, что человек совершает в материальном мире. Мысли, эмоции, желания, настроения являются особыми видами энергии. Когда сознание производит их, оно совершает действия в других пространственных мерностях. И эти поступки также влияют на внешний мир и на дальнейшую судьбу человека.

То, что обычно называют грехом, для эзотерики является простым невежеством. Грешный человек — это невежественный человек по двум причинам. Во-первых, он не осознаёт всех негативных последствий своего поведения для себя самого. Во-вторых, он не умеет приводить в порядок те внутренние энергии (скорее всего даже не чувствует их), которые своим движением заставляют его совершать греховные поступки.

Другим открытием древних мистиков было то, что всё-таки иногда в жизнь человека вмешивается посторонняя сила. Эта сила исходит от Божественного Сознания и проявляется только тогда, когда требуется дополнительная энергия для дальнейшей эволюции человека. Ни в каких других случаях Божественное Сознание не проявляет себя. Оно не обладает качествами личности или судьбы,

Алекс Грэй.
«Умирание». 1990 г.
Сознание покидает
тело и устремляется
к Божественному
Сознанию.





которые наказывают или поощряют. Никогда добро или зло в человеческом понимании не исходят от высшего плана мироздания.

ЭЗОТЕРИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

Эзотерики установили, что в процессе своего развития человек должен довести до совершенства ряд определённых качеств. К ним относятся любовь ко всему существующему и сострадание, ясный ум, а также внутренняя сила с её главным аспектом — волей.

Мистики считают, что есть две группы методов самосовершенствования. К первым относятся *эзотерические* (внешние, открытые), т. е. все ситуации, с которыми человек сталкивается в ходе своей повседневной жизни. Ситуации могут быть как обычными, заурядными, так и экстремальными, стрессовыми.

Одной из находок мистиков было то, что можно воспринимать все ситуации как учебные. С их точки зрения, любая ситуация, в которой оказывается человек, в той или иной степени его меняет (даже если он не осознаёт этого). В том случае, если человек это осознаёт, он извлекает из каждой ситуации гораздо больше пользы и его развитие идёт быстрее. Было обнаружено, что чем более сложной, трудной или неблагоприятной является ситуация, тем большему в ней можно научиться. Некоторые качества можно развить, только находясь в особых условиях, поэтому эзотерики специально ищут необходимые ситуации. При этом им иногда приходится предпринимать очень далёкие путешествия или рисковать жизнью.

К другой группе относятся методы совершенствования, которые называются *эзотерическими*, т. е. закрытыми для непосвящённых. Чтобы понять, как они работают, необходимо знать многомерное строение

ПРОЯВЛЕНИЕ

Единое Сущее проявило себя в семи различных областях существования, чтобы исполнить Своё желание быть познанным. Это области: Непроявляемого, Вечного Сознания, сознания, отвлечённого, а также духовная, астральная и физическая.

Проявление включает звёзды, луны, солнце, минералы, растительное и животное царства, а также человечество (инсан).

Инсан, будучи идеальным проявлением, постигает Бога, познавая самого себя. Человек достигает этого совершенства, проходя пять ступеней развития: материальную, затем астральную, ментальную, духовную и, наконец, Высшего Сознания...

Все виды бытия состоят из вибраций, амплитуды которых различны — от самой малой до самой большой. Вибрации каждого низшего вида происходят от высшего, возрастая. Тот, кто знает тайну вибраций, воистину знает всё.

(Из книги известного суфийского мастера
Инайят-хана «Суфийское послание о свободе духа».)

ИСТИНА

Источник всех религий един и постоянен, хотя учения разных религий и кажутся на первый взгляд совершенно различными, несостыкующимися друг с другом...

Мудрец знает, что главной основой всех религий и верований является одно — Истина. Истина всегда была закрыта двумя одеждами: тюрбаном — её голова, плащом — тело. Тюрбан — это тайна, известная под именем мистицизма, а плащ — нравственность, называемая религией... Те, кто видел её (Истину) без всяких покровов, не знают больше разума и логики, добра и зла, высокого и низкого, нового и старого — иными словами, перестают различать все имена и образы. Весь мир для них — только Истина. В их понимании Истина едина, но, представляясь человеческим взорам, она принимает множество форм, причём разница в представлениях о ней возникает благодаря её проявлению в различных местах и временах.

Истину можно уподобить фонтану, который бьёт вверх одной струёй, а вниз падает многими каплями в разное время и на разные места.

(По книге известного суфийского мастера
Инайят-хана «Суфийское послание о свободе духа».)

ПОЗНАЙ СЕБЯ

Познай самого себя — таков был первый принцип и первое требование древних эзотерических школ. Мы запомнили эти слова, но утратили их подлинный смысл. Мы думаем, будто *познать самого себя* означает постичь наши особенности, желания, вкусы, способности и стремления, тогда как в действительности это означает знание своего механизма, т. е. знание структуры своей собственной машины, её частей, функций различных частей, условий их работы и т. д. Если говорить об обычном автомобиле, то мы не знаем его, пока не изучим. Это нужно помнить и относительно самих себя. Мы должны изучать свой организм, как машину. Это изучение есть самонаблюдение. Иного пути нет, и никто не выполнит за нас этой работы. Мы должны проделать её сами.

(По книге близкого ученика известного мистика Г. И. Гурджиева
П. Д. Успенского «Психология возможной эволюции человека».)



Алекс Грэй.
«Медитация». 1986 г.
Практик растворяет
границу между собой
и энергией вселенной
и погружает своё
сознание в её
многомерные глубины.
Отчётливо видны шесть
светящихся чакр
(седьмая находится
на макушке головы).

человека. Тысячи лет назад мистики установили, что человек — это сознание, живущее в теле, а организм человека так же сложен и многомерен, как и вселенная. Кроме материальных органов организм человека имеет особые, нематериальные, находящиеся в пределах тела, но в других пространственных измерениях. В этих «органах», или энергетических центрах, циркулируют энергии, обеспечивающие жизнь всего организма и существование в нём сознания.

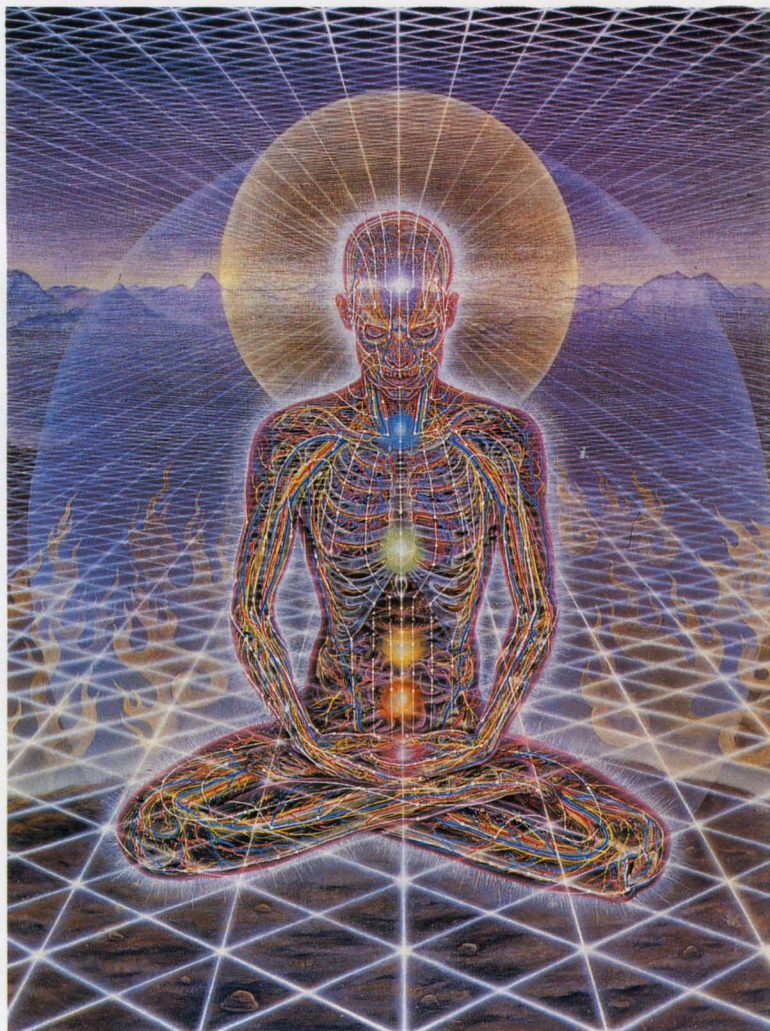
Важным открытием эзотериков было то, что энергетические центры влияют на состояние сознания. Если

изменяется работа какого-нибудь энергетического центра и он начинает вырабатывать другую энергию, то незамедлительно меняется состояние, в котором находится человек. Понять, как это происходит, можно с помощью такого примера. Человек, находящийся в нейтральном настроении, выглядывает в окно и видит мелкий осенний дождь. Настроение его может ухудшиться: погода влияет на настроение.

Точно так же на состояние сознания влияет «погода» внутри организма. А эта «погода», т. е. состояние энергии внутри тела, зависит от работы энергетических центров тела. По мнению мистиков, долго работающий в каком-то одном режиме энергетический центр закрепляет соответствующее состояние сознания. Такими состояниями могут быть любовь или страх, решительность или гнев, спокойствие ума или беспорядочные мысли, а также многое другое.

Оказалось, что положительные и отрицательные качества человека часто связаны с исправной или неисправной работой этих центров. Открыв это, древние эзотерики научились использовать свои энергетические центры для самосовершенствования. Чтобы достичь этого, им пришлось овладеть искусством управления их работой.

Эзотерики нашли очень много способов влияния на работу энергетических центров и благодаря этому — на состояние своего сознания и выработку необходимых им качеств. С этой целью применяют специальные методы концентрации, дыхания, движения, произносят звуки (мантры, имена богов, молитвы), слушают специальную музыку, придают своему телу нужные положения, созерцают некоторые изображения, участвуют в отдельных ритуалах, используют сновидения, пребывают в особых местах и многое другое.





Такие практики помогают мистику не только устранять собственные недостатки, но и развивать добродетели, соответствующие религиозным идеалам. Благодаря специальным техникам в минуты высочайшего религиозного экстаза он переживает те вершины духа, когда душа растворяется во Всевышнем. При этом мистик забывает самого себя и в бесконечном блаженстве ощущает только вечное всепоглощающее существование Бога.

В некоторых эзотерических школах (например, в даосских школах «внутренней» алхимии, в дзогчене и др.) наиболее выдающиеся мистики достигали такой глубокой трансформации своего сознания, что это сказывалось даже на их физическом теле. Материя тела, как бы пропитанная сознанием, достигшим божественного совершенства, возвращалась к исходному состоянию чистой энергии. Мистик покидал этот мир, дематериализуя своё тело. Это могло выглядеть либо как постепенный процесс, в течение которого тело становилось всё более прозрачным и медленно исчезало, либо как мгновенная вспышка света, после которой не оставалось ничего. Иногда это происходило как медленное уменьшение тела в течение нескольких дней вплоть до его полного исчезновения...

Основным методом мистических практик является *медитация*, т. е. особое состояние сознания, при котором ум молчит, а внимание максимально обострено. Это означает, что процесс мышления остановлен, ум пуст, нет абсолютно никаких мыслей, а есть только восприятие и осознание.

Во время медитации сознание осознаёт само себя. Так, предоставленное само себе, ничем не занятое и очищенное, сознание входит в своё реальное бытие, обычно заслонённое мыслями, памятью, мечтами, эмоциями. Сознание как бы вспоминает о своём изначальном происхождении из океана Божественного Сознания и

ДЕМАТЕРИАЛИЗАЦИЯ В XX ВЕКЕ

В Индии и Непале Бессмертный Бабаджи из Хайдакхана (штат Уттар-Прадеш) был известен с 1800 г. В 20-х гг. XX столетия Бабаджи в присутствии короля Непала и многих людей, пройдя по поверхности реки до её середины, превратился в столб света и исчез. Перед этим святой сказал королю, что для него настало время покинуть этот мир и что его тело отслужило своё (хотя и выглядело очень молодо). В произведениях американского эзотерика Карлоса Кастанеды неоднократно описывается, как его учитель дон Хуан Матус и его соратники дематериализовывали свои тела: «На вершине горы они зажгли себя «внутренним огнём» и, вспыхнув, как ослепительные звёзды, исчезли».

Намхай Норбу в своей книге «Кристалл и путь света» рассказывает, что в 1952 г. в районе Тибета жил один старый человек, который в молодости в течение нескольких лет был не то слугой, не то помощником у одного учителя дзогчена (высшие практики непрерывного полного осознания. — Прим. авт.) и слышал много наставлений. Но в остальном он вёл жизнь очень скромную, вырезал на камнях мантры, что давало ему средства для пропитания. Он жил таким образом много лет, и никто не замечал за ним чего-либо необычного и не догадывался, что он практик. Однажды этот человек объявил, что должен умереть спустя семь дней, и послал записку своему сыну, который был монахом. Монастырь широко распространил эту новость, поэтому собралось много народа — событие приняло общественный характер. Прибыли представители всех великих монастырей и даже члены китайской администрации и военные. Когда они в присутствии многих людей открыли комнату, в которой старик был заперт семь дней, то увидели, что он не оставил тела. Всё, что осталось в помещении — это одежды, а также волосы и ногти. Одежда святого осталась лежать там, где он сидел, с поясом, закреплённым посередине.



Радужное тело Падмасабхавы. Танка, изображающая дематериализацию великого тибетского святого. VIII в.



Исихазм (от греч. «исихия» — «внутренняя тишина») — мистика православия, берущая начало от апостола Иоанна, последователи которой переживали реальное бытие Бога. Подвижники особым образом сочетали дыхание со специальными положениями тела, произнося при этом молитву, но не устами, а «духовным сердцем», чтобы она безмолвно звучала в груди, раскрывая в подвижнике Иисусову любовь ко всему миру. Исихасты также практиковали «осияние фаворским светом» — вхождение в поток чистого света и благодати Духа Святого. В конце XIX — начале XX в. отдельные поселения православных исихастов в России находились на Кавказе.

В 1534 г. католик Игнатий Лойола основал орден иезуитов (Общество Иисуса), в котором основной мистической практикой были «осьмидневные духовные упражнения» — отождествление себя с Христом в течение последней недели Его жизни. Переживания иногда бывали столь яркими и реальными, что на руках, ногах и теле практика возникали *стигматы* — кровотокающие раны Иисуса.

В тибетском буддизме наиболее насыщены мистическими практиками школы *ньингма* и *кагью*. Наиболее знамениты шесть *йог Наропы*, названные так по имени великого святого X—XI вв. Наропа открыл *туммо* (йога мистического тепла), когда на несколько месяцев он был завален снегом в ледяной пещере без огня. Эта йога позволяет вырабатывать так много энергии, что зимой для проверки успехов практики за ночь растапливают своим обнажённым телом глыбы льда. *Гийю-лус* (йога иллюзорного тела) позволяет постичь иллюзорность всего во вселенной, включая собственное тело. *Ми-лам* (йога сновидений) позволяет сохранять осознанность во сне и управлять своими снами. *Од-сал* (йога ясного света) позволяет видеть Мать Ясный Свет, т. е. Божественное Сознание вселенной. *Бардо* (йога смерти) позволяет использовать смерть, чтобы достигнуть Освобождения или выбрать тело для будущего воплощения. *Пхо-ва*

(йога переноса сознания) позволяет практику выводить своё сознание через макушку головы и свободно перемещать его в пространстве.

С *пхо-вой* связано искусство *джон-джиг* (вхождение в мёртвое тело), позволяющее вселяться своим сознанием в тело только что умершего человека или животного. Сказки многих народов мира (например, русская народная сказка о том, как Иван-царевич превращается в серого волка, а затем снова в царевича) являются далёкими отголосками реальных событий.

Бессмертный индийский святой *Бабаджи*, в последний раз прилюдно материализовавший своё тело в 1970 г. в Гималаях и покинувший его там же в 1984 г., проповедовал *санатана дхарму* — «вечную религию», которая является источником всех религий. *Санатана дхарма* — это духовная суть вселенной. Основатели различных религий касались этой сути и называли её *Дао*, *Брахманом*, *Аллахом*, *Матерью-Ясным Светом*... *Бабаджи* говорил, что одним из его любимых учеников был Иисус, проведший с ним девять лет. В нескольких древних библиотеках *Ладакха* (Гималаи) сохранились до наших дней записи о пребывании Иисуса в Индии и на Тибете.

Бабаджи говорил, что все религии ведут к одной и той же цели и похожи на реки, которые впадают в один бесконечный океан — *санатана дхарму*. *Санатана дхарма* не имеет никаких ритуалов, и в ней только три принципа — истина, простота, любовь, — которые являются основой всех религий.

На Востоке выделяют семь энергетических центров, которые называются *чакрами* (*сахасрара*, *аджня*, *вишудха*, *анахата*, *манипура*, *свадхистана*, *муладхара*). Каждая чakra накапливает, перерабатывает и хранит свою собственную энергию, поддерживающую жизнь организма. Кроме того, из этой энергии формируются эмоции. Концентрация внимания в чакре создаёт особое состояние сознания, соответствующее именно этой чакре.

Георгий Иванович Гурджиев, один из самых выдающихся мистиков XX в., выделял в человеке пять энергетических центров. Интеллектуальный центр, по Гурджиеву, расположен в голове и отвечает за мышление. Эмоциональный центр находится в нижней части шеи и в груди и производит эмоции человека. Двигательный центр, находящийся в верхней половине живота, вырабатывает энергию двигательной активности. Сексуальный центр, расположенный в нижней части живота, производит и хранит сексуальную энергию. Инстинктивный центр находится в основании корпуса и рождает первые инстинктивные импульсы реакции на всё происходящее.

Некоторые суфийские ордена связывают своё происхождение с Пророком Мухаммадом, другие — с ещё более древними временами, считая, что ислам послужил благодатной почвой для уже существовавшего суфизма. Иногда главным суфием называют святого аль-Хадира (*Хизра*), одного из первых людей, таинственного бессмертного праведника. *Хизр* порой является главам суфийских орденов, давая новые наставления и техники. Подобную роль играет и другой бессмертный — *Идрис*. Интересно, что его отождествляют с библейским персонажем *Енохом* и основателем египетской эзотерики *Гермесом Трисмегистом* (Триждывеличайшим), который принёс эти знания в Египет из Атлантиды.

Одной из причин появления эзотерического буддизма является то, что знания, которые Будда когда-то передал царям *Шамбалы* и *Уддияны*, стали наконец возвращаться... Мистики *Уддияны*, *Шамбала* — это названия не географических мест на Земле, а названия более тонких пространственных измерений, из которых великие святые прошлого черпали свою мудрость и знания.



приближается к нему, достигая всё более высоких состояний. Не следует путать медитацию как духовную работу с довольно распространённой сейчас медитацией как средством «успокоить нервы» и поднять настроение.

Другой важный метод — нахождение *здесь и сейчас*. Что бы ни делал эзотерик, он старался быть здесь и сейчас и концентрировался только на том, что происходит в нём и рядом с ним. Это упражнение способствует укреплению сознания.

Работа в любой эзотерической школе всегда начинается с коренного пересмотра своей прежней жизни и осознания важнейших этических принципов. Без глубокой проработки этих этапов ученика никогда не допускают к дальнейшим ступеням работы.

Если же это правило не соблюдается, на следующих этапах работы может расстроиться здоровье ученика и пострадать психика, либо вся последующая работа приводит к возвращению эгоистических черт характера.

Иногда перед началом работы в некоторых эзотерических школах требовалось изучить обрядово-религиозную часть соответствующей религии, пройдя этот этап в качестве монаха или религиозного мирянина.

...

Человек подобен Вселенной. Мистики использовали этот факт, применяя к своему внутреннему миру истины, касающиеся мира внешнего. Истина, по-

нимаемая эзотерически, приобретала вид духовного наставления.

Известно, что когда Мухаммад вошёл в Мекку, он уничтожил идолов вокруг и внутри Каабы. Для мистика смысл этой истории таков: человек должен убрать из своей души всех идолов, очистить её от всего, что не есть Бог. Кааба — символ души, идолы — символ всего, что занимает внутреннее внимание, отвлекая его от поисков совершенства.

Мистики часто применяли для описания эзотерических практик и мистических состояний особый язык, понятный только посвящённым. В некоторых эзотерических школах (алхимических) исходное состояние человека называли свинцом, а его конечное состояние совершенства — золотом. При этом все промежуточные этапы превращения свинца в золото обозначались как алхимические реакции превращения одних элементов в другие. Поэтому если некоторые алхимические тексты понимать буквально, то они могут показаться неграмотными из-за неосуществимости тех химических реакций, которые в них описаны. Однако если знать, что обозначают все символы, — «внутренняя» алхимия становится наукой о духовном преобразовании человека.

Эзотерика в наши дни переживает второе рождение, становясь доступной для многих людей, меняя их жизнь и наполняя её глубоким смыслом самосовершенствования, а также истинной духовностью.

